УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2 В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 1 день		
Биточки рыбные с томатным соусом	*50/40*	*127,4*
Каша пшенная рассыпчатая	*160/5*	*199,29*
Чай витаминизированный	*200*	*39,00*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Бутерброд с повидлом	*50*	*150,89*
Итого за завтрак	***555***	***646,58***
Обед		
Салат из свежих огурцов	*80*	*44,00*
Суп картофельный с макаронными изделиями	*200*	*89,0*
Чиполлетти из говядины	*90*	*160,51*
Гратен	*150*	*228,39*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*95*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*60*	*132*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*60*	*156,00*
Итого за обед	***840***	***904,9***
Итого за день	***1395***	***1551,48***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 2 день		
Огурцы свежие порционные	*60*	*13,2*
Бризоль из птицы	*90*	*257,55*
Картофель по деревенски	*150*	*205,8*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Итого за завтрак	***550***	***646,45***
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	*80,00*	*68,00*
Щи из свежей капусты со сметаной	*250/8*	*99,00*
Фрикадельки мясные	*85/35*	*165,28*
Каша Артек вязкая с маслом	*180/5*	*186,71*
Компот из смеси сухофруктов	*200*	*121,00*
Блины	*50/3*	*135,12*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Итого за обед	***946***	***905,11***
Итого за день	***1496***	***1551,56***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2 В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 3 день		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	*60/40*	*162,56*
Макаронные изделия отварные	*170/5*	*209,2*
Сок фруктовый	*200*	*92,00*
Масло сливочное	*8*	*52,88*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Итого за завтрак	***533,00***	***646,64***
Обед		
Салат из свежих огурцов	*80*	*44,00*
Суп картофельный с макаронными изделиями	*200*	*89,00*
Фрикадельки рыбные	*90*	*123,8*
Картофель отварной	*150*	*194,09*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*115*
Масло сливочное	*15*	*99*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*50*	*110*
Итого за обед	***835***	***904,89***
Итого за день	***1368,00***	***1551,53***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2 В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 4 день		
Драчена	***150***	***279,01***
Чай с молоком и сахаром	***200***	***61,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***60***	***156***
Фрукт свежий(яблоко)	***200***	***88***
Кисломолочный продукт для	***100***	***62,00***
Итого за завтрак	***710***	***646,01***
Обед		
Салат из свежих огурцов	*80*	*51,00*
Суп картофельный с макаронными изделиями	*200*	*89,0*
Стрипсы	*90*	*150,53*
Ризотто	*150*	*254,5*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*115*
Масло сливочное	*8*	*53*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*40*	*88*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*40*	*104,00*
Итого за обед	***808***	***905,03***
Итого за день	***1518***	***1551,04***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2 В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 5день		
Тефтели рыбные с соусом	*50/60*	*152,31*
Каша Артек вязкая с маслом	*150/5*	*156,43*
Чай с молоком и сахаром	*200*	*61,00*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*30*	*78*
Бутерброд с повидлом	*70*	*199,00*
Итого за завтрак	***545***	***646,75***
Обед		
Салат «Мазайка»	*80*	*91*
Рассольник ленинградский со сметаной	*200/5*	*70,67*
Фрикадельки мясные	*85/35*	*165,28*
Картофельное пюре	*180*	*197,00*
Компот из свежих плодов	*200*	*68,0*
Фрукт свежий(банан)	*100*	*95,00*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*40*	*88*
Итого за обед	***975***	***904,95***
Итого за день	***1520***	***1551,69***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2 ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 6 день		
Огурцы свежие порционные	*60*	*13,2*
Бризоль из птицы	*90*	*257,55*
Картофель по деревенский	*150*	*205,8*
Чай с сахаром	*200*	*39,9*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Итого за завтрак	***550***	***646,45***
Обед		
Салат из свежих помидоров	*80,00*	*51,00*
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	*200/5*	*76,64*
Плов из говядины	*190*	*395,34*
Компот из смеси сухофруктов	*200,00*	*121,00*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*60*	*132*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130*
Итого за обед	***785,00***	***904,98***
Итого за день	***133,00***	***1551,43***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2 В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 7 день		
«Ежики куриные»	*90*	*156,25*
Макаронные изделия отварные с маслом	*150/5*	*210,5*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Масло сливочное	*10*	*66*
Фрукт свежий (яблоко)	*100*	*44*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Итого за завтрак		***646,65***
Обед		
Салат из свежих огурцов	*80*	*44,00*
Суп картофельный с макаронными изделиями	*200*	*89,0*
Фрикадельки рыбные	*90*	*123,8*
Картофель отварной	*150*	*194,09*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*115*
Масло сливочное	*15*	*99*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*50*	*110*
Итого за обед	***835***	***904,89***
Итого за день	***221,21***	***1551,54***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2 В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 8 день		
Биточки мясные с томатным соусом	*60/30*	*164,28*
Запеканка картофельная с овощами	*150/40*	*250,09*
Чай с сахаром	*200*	*39,90*
Кисломолочный продукт для детского питания	*100*	*62,00*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Итого за завтрак	***630***	***646,27***
Обед		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	*80*	*69,00*
Суп картофельный с горохом	*250*	*142,91*
Нагеттсы из мяса птицы с соусом	*90*	*157,62*
Макаронные изделия отварные с маслом	*150/5*	*210,5*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*115*
Масло сливочное	*10*	*66*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*30*	*78*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*30*	*66*
Итого за обед	***845***	***905,03***
Итого за день	***1475***	***1551,04***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ № 2 В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 9 день		
Чикенбол с молочным соусом	*90*	*234,07*
Каша пшенная рассыпчатая	*160/5*	*199,29*
Чай витаминизированный	*200*	*39*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Фрукт свежий(яблоко)	*100*	*44*
Итого за завтрак	***605***	***646,36***
Обед		
Салат с сыром	*80*	*128,36*
Рассольник ленинградский со сметаной	*200/5*	*101,67*
Фрикадельки мясные	*60/30*	*141,87*
Рис припущенный	*150*	*209,86*
Чай с молоком и сахаром	*200*	*61*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*50*	*130,00*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*60*	*132*
Итого за обед	***835***	***904,76***
Итого за день	***1440***	***1551,12***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОБУ СОШ №2 В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Наименование изделий *(блюд)*	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак 10 день		
Крупеник со сливочным маслом	*150/5*	*321,23*
Чай с молоком и сахаром	*200*	*61*
Масло сливочное	*5,00*	*33,05*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*65*	*169*
Кисломолочный продукт для детского питания	*100*	*62,00*
Итого за завтрак	***525***	***646,28***
Обед		
Салат из свежих помидоров	*80,00*	*51,00*
Суп картофельный с макаронными изделиями	*200*	*89,00*
Стрипсы	*90*	*150,53*
Ризотто	*150*	*254,5*
Витаминизированный кисель «В»	*200*	*115*
Масло сливочное	*8*	*53*
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	*40*	*104*
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	*40*	*88*
Итого за обед	***808***	***905,03***
Итого за день	***1333***	***1551,31***